



Svenska
pensionärs-
förbundet

God Tid 2025

Ett effektivt sätt att nå föreningens medlemmar

God Tid

- God Tid når 16.000 pensionärshushåll 8 gånger per år.
- Papperstidningen delas ut till cirka 15.000 hushåll.
- Cirka tusen medlemmar har registrerat ett konto för läsning av e-tidningen.
- God Tids nyhetssajt (www.godtid.fi)



God Tids uppgift

- Organisationstidning som redogör för var Svenska pensionärsförbundet står i olika äldrepolitiska frågor.
- Rapportera om områden som är av stor vikt för Finlands seniorer, t.ex. ekonomi, boende, hälsa, fritid mm.
- Publicerar intervjuer och personporträtt. Berättelser som ger plats för både de äldres minnen och drömmar.
- Regional synlighet för alla delar av det svenska Finland.

God Tids uppgift

- Underhållning, bland annat storkryss, kåseri och kolumn.
- Nöje, bland annat genom reklam för förbundets och regionernas resor.
- Föreningssidor (korta texter från föreningarnas verksamhet)



Svenska
pensionärs-
förbundet

14

GOD TID

5/2025

**Höstens läsaresor bjuder på en härlig kryssning, historiska Prag och Baltikums julmarknader**

Kom i julstämning på julmarknaderna i Riga & Tallinn, 12-14.12.2025

Vi åker med egen buss från Åbo till Helsingfors och tar upp resenärerna på vägen. Tallinks fartyg avgår kl. 10.30 och vi äter brunch ombord. I Riga är vi cirka kl. 20 och bor i centrum. Vi har egen svenskspråkig guide.

På lördagen rundtur i Gamla stan, besök på Rådhusetorgets julmarknad och Kipsalas julmarknad som är den största i Baltikum.

På söndagen besöker vi Tallins julmarknad och startar hemfärden kl. 18.30 med Eckero-line. Vi äter middag ombord.



Buss: Launokorpi buss startar från Åbo och kör enligt behov via Ekenäs

Pris: 450 €/person i delat dubbelrum. Tillägg för enkelrum är 108 €.

Sista anmälningsdatum: 30 oktober.

Bekanta dig med resan på vår webbplats: <https://splpension.fi/sv/resor/>



SPF Resor heter nu God Tid Resor

Mark: LAUNOKORPI



Följ med på God Tids kryssning till Stockholm 7-9 oktober. God mat, dans och härligt umgänge i glada vänners lag på Östersjöns mest prisvärda båtar.

Ett avbrott i vardagen och avkoppling. Det bjuder vi på förbundets kryssning med God Tid på Viking Gabriella. Kulturellt innehåll i God Tids anda. Det blir webbseminarium, föreläsningar och utflykt till 200-årsjubilerande Gustavsbergs porslinsfabrik (Obs, begränsat antal platser). Ombord blir det dans till Guns Rosor från Österbotten, välsmakande delikatesser i restaurangen och VIP shopping.

Läs hela kryssningsprogrammet på förbundets webbplats <https://splpension.fi/sv/resor/>



Sista chansen Boka genast!

Pris från 248 € i delad Seaside-hytt

I priset ingår:
Hytt i vald klass
2 x spjålkost
2 x höstbuffé
EU:s klimat och bränsle-tillägg
Program med bla. dans i fartygets nattklubb m.m.

Datum: 7-9 oktober 2025
Fartyg: m/s Viking Gabriella
Avresa: Fartyget avgår från Helsingfors torsdagen den 7 oktober kl. 17.15
Ankomst: Vi är tillbaka i Helsingfors torsdagen den 9 oktober kl. 10.10

Pris: 1 delad Seasidehytt 248 euro /person (singelhytt 288 euro). 1 Lyx Premium hytt 325 euro/person (singelhytt 395 euro) inklusive premiumfrukost.



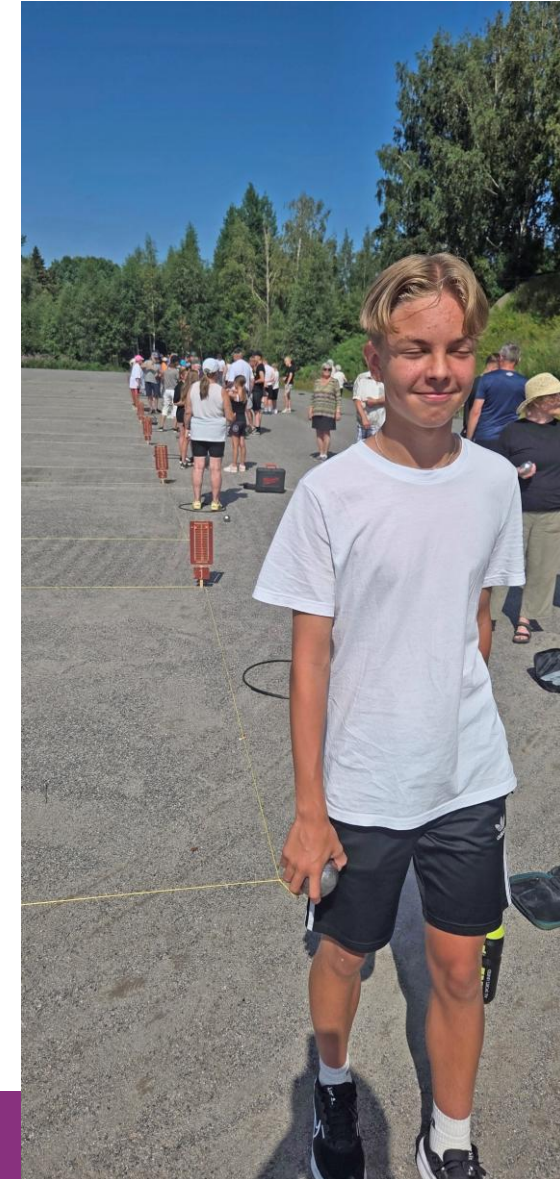
Dagsprogram och anmälningsblanketter: <http://splpension.fi/sv/resor>
Anmälningsfrågor: Mona Lehtonen, tfn 040-353 9905, e-post: mona.lehtonen@splpension.fi

VIKING LINE
Östersjöns mest prisvärda resor

Engod tid för resor

Så skriver ni

- Skriv kort, cirka 1500 tecken.
Kontakta redaktören i förväg om du vill skriva mer.
- Gå rakt på sak. Skriv som om du skulle berätta för en vän eller väninna.
- Skriv om sånt som du tror att kan inspirera andra föreningar.
- Använd både för- och efternamn.
- Signera texten med eget namn



Svenska
pensionärs-
förbundet

Så fotograferar ni

- Använd en ny mobiltelefon med bra kamera eller en systemkamera.
- Skicka bilderna i hög upplösning till redaktionen.
- Välj gärna fotografier med människor vända mot kameran.
- Välj bilder som går att beskära och använda även i litet format.
- Skriv bildtext till alla bilder. Sätt ut fotografens namn.
- Skicka inte in bilder med oklar upphovsrätt.

Till sist



Svenska
pensionärs-
förbundet

[Kontakta oss](#) [SV FI EN](#) [Bli medlem](#)

[Startsida](#) [Om oss](#) [Aktiviteter](#) [Kalender](#) [Påverkan](#) [Föreningar](#) [God Tid](#)



En god tid

God Tid är en tidning för dig som uppskattar ett aktivt pensionärsliv. I God Tid kan du läsa personporträtt, reportagen, nyheter och kommentarer som riktar sig till en senior publik. Är du annonsör så är God Tid ett givet val om du vill nå finlandssvenska pensionärer.

[Prenumerera](#)