



HEJ!

Ilona Salonen

- Verksamhetsledare från 15.1.2024
- Pol. Mag, arbetshandledare och org. konsult
- Har jobbat inom olika förbund och med intressebevakning
- 25+ år kvar i arbetslivet
- Jobbar gärna med processer, strukturer, organisationsutveckling och intressebevakning
- Från Esbo. Spenderar mina somrar i Luopioinen/Pälkäne
- Ivrig på nya digitala lösningar
- Konsumerar kultur i olika former och är med i två kulturföreningar
- Lyssnar gärna på poddar



Lyssnar just nu:

- Norsken, svensken o dansken
- Pyöreä pöytä
- Sällskapet
- En varg söker sin podd



PSYKISK HÄLSA:

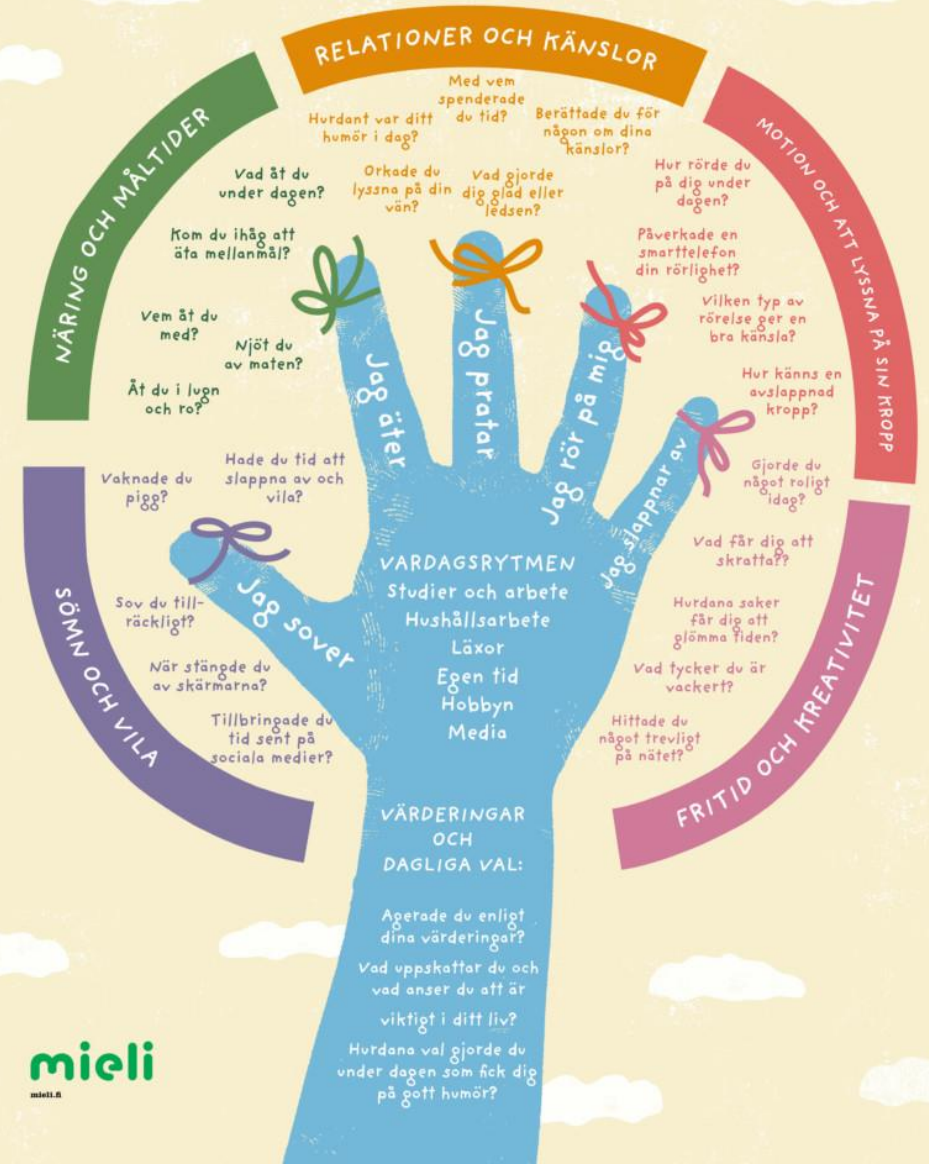
MED VÅRA VAL KAN VI
FRÄMJA BÅDE VÅRT EGET
OCH NÄRSTÅENDE
PERSONERS PSYKISKA HÄLSA
OCH VÄL MÅENDE

Må bra hand



MÅ BRA HAND

Hur kan du påverka din psykiska hälsa genom vardagliga val?



TILLGÄNGLIGHET:

TILLGÄNGLIGA LÖSNINGAR
GYNNAR ALLA. HUR
TILLGÄNGLIGT ÄR DETTA
UTRYMME?

HISS
TRAPPOR
RÄCKEN
KONTRASTER
T-SLINGA
TILLGÄNGLIG TOALET

Hur beskrivs åldrande i media?

Anu Silfverberg (Long Play):

- Beskrivs främst som fysiska hot (demens, hjärt- och kärlsjukdomar)
- Pensionsberäkningar och hållbarhetsklyftan
- Beskrivs av yngre personer
- Bilden får oss att frukta ålderdomen
- När en äldre person kommer till tals är det i en intervju, ofta en födelsedagsintervju
- Om blicken riktas till äldre, är det på samma sätt som man beskriver barn: Hon var nog klipsk för sin ålder.

Källa: [Long Play/Anu Silfverberg](#)

Var finns
alla visa
och roliga
seniorer i
media?

- Positivare och mångsidigare beskrivningar behövs, aktörskap
- Röster från äldre intellektuella behövs



Iris Apfel 1921-2024

På tapeten just nu: Betaltak

Betaltak inom vården

- 762€ /år inom hälsovården
- Klienten ska själv följa med och söka befrielse
- Information om detta ska spridas
- Borde bli myndigheternas ansvar att följa med



Betaltak inom vården

- Social- och hälsovårdsminister Kaisa Juuso kommenterade till Mtv 1.3 att hon är för en ändring
- Ministern lovade utreda tidtabellen för att ändra på ansvarsfrågan

[Länk till nyheten](#)

På tapeten just nu

Mielipide | Lukijan mielipide

Henkilöllisyystodistuksen hankkimista on helpotettava koko maassa

Vanhusasiavaltuutettu saa henkilöllisyystodistuksen uusimisen vaikeuksista ja sen puuttumisen aiheuttamista ongelmista usein yhteydenottoja ikääntyneiltä ja heidän läheisiltään.

ID-kort

- HS 20.1 Finland kan ha 1 milj. personer utan giltigt identitetsbevis
- Henkkarit kaikille -kampanj
- Äldreombudsmannen Päivi Topo skrev en insändare HS 28.1 om äldre och identitetsbevis
- Förbundet funderar om detta är aktuellt bland medlemmarna
- Information i God Tid

Länkar:

[Artikel i HS 20.1](#)

[Päivi Topos insändare i HS 28.1](#)

På tapeten just nu: EU-val 9.6

[Länk till manifestet](#)

EUROPA SKALL VARA FÖR ALLA ÅLDRAR

Manifest från AGE Platform Europe
Val till Europaparlamentet 2024

Oktober 2023



Vi alla blir äldre.

De flesta barn som föds i Europeiska unionen idag kan förvänta sig att bli över 100 år gamla¹.

Vi alla åldras, men åldersdiskriminering kan hindra oss från att leva upp till vår fulla potential, samt kan påverka vår hälsa, vårt välbefinnande och vår förväntade livslängd.

Idag arbetar vi äldre, vi engagerar oss i det politiska livet, vi utför frivilligarbete, vi ger vård och vi utbyter erfarenheter med yngre generationer.

Imorgon vill vi fortsätta med det.



➤ Som framtida ledamot av Europaparlamentet kan du verka för att Europeiska unionen tar starkare itu med befolkningens åldrande och arbetar för ett samhälle för alla åldrar.

Aktuellt



FINANSIERAD AV
Social- och
hälsovårdsministeriet

- Förbundet planerar att söka projektfinansiering från STEA (lämnas in 31.5)
- Ny projekt med fokus på välmående bland 75+
- Fokus: Stöd till psykisk och social funktionsförmåga bland äldre som är i en sårbar ställning
- Fokus: Stöd vid förändrade livssituationer: sjukdom, flytt, anhörigs död, plötslig ändring i funktionsförmåga
- Målgruppen är 75år >
- Man vill speciellt nå personer som inte aktivt söker sig till föreningsverksamhet (kan betyda också passiva medlemmar)
- Vi tar gärna emot idéer
- Vi tar gärna information om verksamhet som redan görs för denna målgrupp

Källa: [STEA Ikäättyneiden avustusohjelma](#)



Ta gärna kontakt
om ni har idéer!

ilona.salonen@spfpension.fi

Tfn. 044 745 8611



Frågor?

Tack!

Ilona Salonen

ilona.salonen@spfpension.fi

Tfn. 044 745 8611